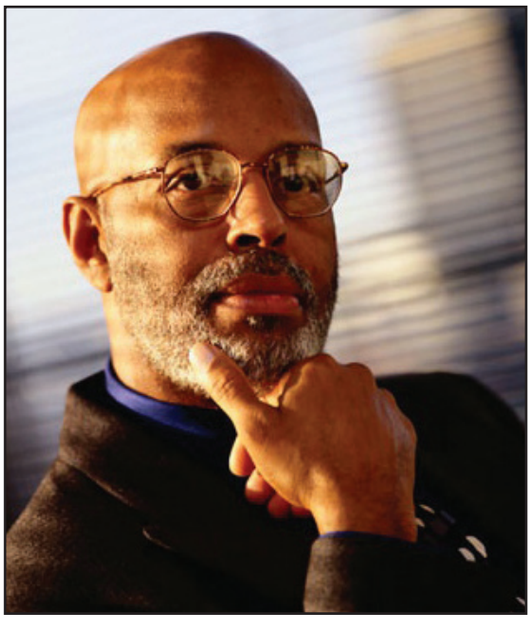
فهم العلاج الكيميائي



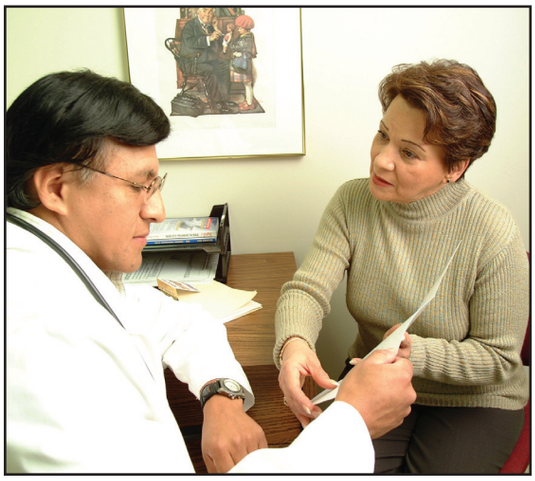
"بمجـرد أن أفقت من الصدمة بعدما أخبروني بأني مصاب بالسرطان، أردت أن أعرف المزيد عن الأمر. كنت أرغب بطرح الكثير من الأسئلة حول نوع السرطان الـذي أصبت به وكيفية العلاج منـه. والآن انتهيت من دورة العـلاج الكيميائـي الأولـى وأشـعر بالكثيـر مـن الأمل".

اقـرأ هـذا المنشـور لتعـرف المزيـد عـن العـلاج الكيميائي.
خـذه معـك خـلال زياراتـك للطبيـب مـن أجـل أن تمـلآه معًـا، ممـا سيسـاعدك على مشـاركة ما عرفته مع الأهل والأصدقاء.

ما العلاج الكيميائي؟

العلاج الكيميائي هو علاج للسرطان يستخدم العقاقير لقتـل الخلايـا السرطانية، ويُطلق عليـه أيضًا "العلاج الكيماوي".

اخضـع لجميـع اختبـارات الـدم التـي يطلبهـا الطبيـب، حيـث إنهـا تساعـد الطبيـب علـى العناية بصحتك.



كيف يمكن للعلاج الكيميائي أن يساعدني؟

يمكن استخدام العلاج الكيميائي من أجل:

- تدمير الخلايا السرطانية.
- منع الخلايا السرطانية من الانتشار.
- إبطاء نمو الخلايا السرطانية.

يمكن أن يخضع المريض للعلاج الكيميائي وحده أو إلى جانب أساليب علاجية أخرى، حيث إنه قد يساعد الطرق العلاجية الأخرى على أن تعمل بشكل أفضل. على سبيل المثال، قد تخضع للعلاج الكيميائي قبل أو بعد العمليات الجراحية أو العلاج الإشعاعي. أو قد تخضع للعلاج الكيميائي قبل الزرع المحيطي لخلايا الدم الجذعية.

قم بملء هذا القسم مع طبيبك أو ممرضتك

سأخضع للعلاج الكيميائي بالطريقة التالية

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

راجع طبيبك أو ممرضتك قبل تناول أية عقاقير أو فيتامينات أو أعشاب، حيث إن بعضها قد يؤثر على عمل العلاج الكيميائي.

كيف يُعطى العلاج الكيميائي؟

يمكن أن يُعطى العلاج الكيميائي بإحدى الطرق التالية:

- ☐ في الوريد.
- ☐ عن طريق الحقن في إحدى العضلات أو في أي جزء من أجزاء الجسم.
- ☐ قرص أو سائل يمكنك بلعه.
- ☐ كريم يمكن وضعه على الجلد.
- ☐ طرق أخرى: _____

_____

قم بملء هذا القسم مع طبيبك أو ممرضتك

خضعت للعلاج الكيميائي من أجل:

_____

_____

_____

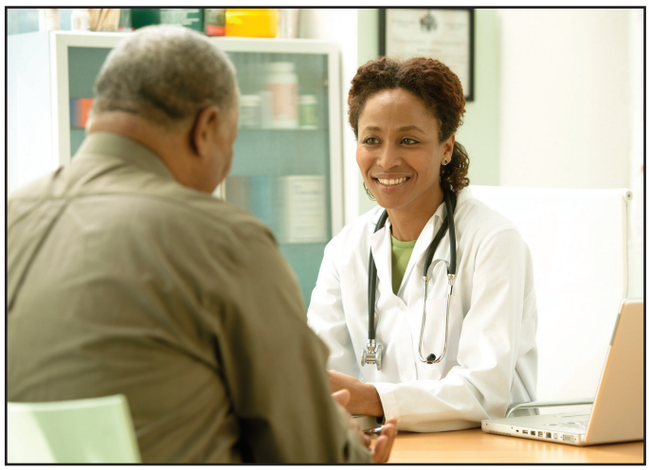
_____

_____

_____

_____

_____



متى سأخضع للعلاج الكيميائي؟

قد تخضع للعلاج الكيميائي بشكل يومي أو أسبوعي أو حتى شهري. وسيعقب فترة العلاج فترة من الراحة لن تتلقى فيها علاجًا كيميائيًا. فترة الراحة هذه ستسمح لجسدك بأن يقوم ببناء خلايا جديدة سليمة.

تحدث مع الطبيب أو الممرضة عن جدولك العلاجي. اطلب منهما نسخة مكتوبة عنه.

قم بملء هذا القسم مع طبيبك أو ممرضتك

الأعراض الجانبية التي قد تظهر عليّ:

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

كيف سأشعر خلال العلاج الكيميائي؟

يختلف جميع الأشخاص وطرق العلاج عن بعضهم بعضًا، لذا فمن غير الممكن أن نتمكن من إخبارك بما ستشعر به، حيث قد يشعر بعض الأشخاص بأنهم قادرون على الحفاظ على حياتهم الطبيعية في البيت والعمل، في حين قد يشعر بعضهم الآخر بالتعب.

في هذه الأيام، أصبح من الممكن منع أو التحكم بالكثير من الأعراض الجانبية للعلاج الكيميائي. تحدث مع طبيبك أو ممرضتك عما هي الأعراض الجانبية التي قد تظهر عليك وكيفية التعامل معها.

قم بملء هذا القسم مع طبيبك أو ممرضتك

الأعراض الجانبية التي قد تظهر عليّ:

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

هل يمكنك إخباري بالمزيد عن التجارب السريرية؟

تختبر التجارب السريرية للعلاج من السرطان طرقًا علاجية جديدة لإيجاد أفضل طرق علاج السرطان. عندما تخضع للتجارب السريرية، قد تجرب نوعًا جديدًا من العلاج قد يكون أفضل من العلاج الذي تخضع له أو لا يكون كذلك. إن التجارب السريرية خيار علاجي متوافر للكثير من مرضى السرطان.

التجارب السريرية هي عبارة عن أبحاث علمية على البشر.

اعرف المزيد عن التجارب السريرية المتوافرة لنوع السرطان الذي أصبت به. ومن ثم قرر ما إذا كنت ترغب في الخضوع للتجارب السريرية. أعرض فيما يلي بعض الأسئلة التي يمكنك طرحها:

- هل توجد تجارب سريرية يمكنني الاشتراك بها؟
- هل توجد معلومات يمكنني أن أتصفحها في المنزل لأعرف المزيد عن تلك التجارب؟
- كيف يمكن مقارنة هذا العلاج بغيره من الطرق العلاجية؟
- ما الفوائد أو المخاطر أو العقبات المحتملة من كوني مشاركًا في تجربة سريرية؟
- كم من المرات سيكون عليّ الحضور للخضوع للعلاج أو الفحوصات؟
- هل سيكون عليّ أن أدفع مقابل العلاج أو الفحوصات؟ ما التكاليف التي قد تغطيها شركة التأمين الخاصة بي؟ وما التكاليف التي لا تغطيها شركة التأمين؟

قم بملء هذا القسم مع طبيبك أو ممرضتك.

من يمكنني التحدث معه لمعرفة المزيد؟

الاسم: _____

رقم الهاتف: _____

إذا كان لديك المزيد من الأسئلة؟

من الطبيعي أن تراودك الكثير من الأسئلة. دوِّن هنا بعضًا من هذه الأسئلة لمساعدتك على تذكرها في أثناء الحديث مع طبيبك أو ممرضتك.

دوِّن أسئلتك هنا:

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____