

## التعامل مع الأعراض الجانبية للعلاج الكيميائي

التغيرات الجنسية  
وتغيرات الخصوبة  
لدى الرجال

اسأل عن التغيرات التي قد تحدث لك.

تحدث مع الطبيب أو الممرضة قبل بدء العلاج لتعلم ما هي التغيرات الجنسية أو تغيرات الخصوبة التي قد تحدث لك.

تعتمد التغيرات التي قد تحدث لك على نوعية العلاج الكيميائي الذي تخضع له ونوعية السرطان الذي أصبت به. عمرك والمشكلات الصحية الأخرى التي تعانيها مهمة هي الأخرى.

الأسئلة التي طرحها الرجال عن  
المشكلات الجنسية:

ما المشكلات الجنسية التي قد تحدث؟

- قد يكون من الصعب أن يحدث انتصاب بالعضو الذكري. يُطلق على هذا الأمر "العجز الجنسي".
  - قد لا تشعر بالنشوة.
  - قد تشعر بأنك مرهق أو متوتر لدرجة لا تجعلك قادرًا على ممارسة الجنس.
- تحدث مع الطبيب أو الممرضة لتعرف كيفية التغلب على هذه التغيرات. اسأل عن كيفية علاج هذه التغيرات وكم من الوقت ستستمر.



"تحدثت مع الطبيب قبل بدء العلاج، وأخبرته بأنني قد أرغب في الحصول على الأطفال في يوم ما. أنا سعيد لأنني عرفت خياراتي قبل بدء العلاج".



استخدم الواقي الذكري دائمًا عند ممارسة الجنس، لأنه من المحتمل أن ينتقل بعض من العلاج الكيميائي الذي تتلقاه إلى حيواناتك المنوية.

تحدث مع الطبيب أو الممرضة عن تعليمات خاصة لتتبعها.

### أسئلة لتطرحها على الطبيب أو الممرضة :

١. ما المشكلات التي يجب عليّ الاتصال حال حدوثها؟
٢. ما الذي قد يساعدني فيما يتعلق بالمشكلات الجنسية؟
٣. هل يمكنك أن تعطيني اسم أحد موظفي الخدمة الاجتماعية أو أحد المستشارين لأتحدث معه؟
٤. ما وسيلة منع الحمل التي تقترحها لتستخدمها شريكة حياتي؟
٥. ما الذي عليّ فعله الآن إذا ما أردت الإنجاب في المستقبل؟
٦. هل يمكنك أن تعطيني اسم أحد متخصصي الخصوبة لأتحدث معه لأعرف المزيد؟
٧. بعد انتهاء العلاج، كم من الوقت سأحتاج إليه لأن أستخدم الواقي الذكري؟ وكم من الوقت سيكون على شريكة حياتي أن تستخدم وسيلة منع الحمل؟



### كيف يمكن مساعدتي على التغلب عليها؟

تحدث عن مشاعرك ومخاوفك مع شريكة حياتك. أوجد طرقًا جديدة لإظهار الحب لها والقرب منها. قد يساعدك أيضًا على أن تتحدث مع الطبيب أو الممرضة أو موظف الخدمة الاجتماعية أو مستشار أو أشخاص من مجموعة الدعم.

### هل لا يوجد ضرر من ممارسة الجنس؟

نعم، يجب عليك أن تستخدم الواقي الذكري في كل مرة تمارس فيها الجنس. استخدم الواقي الذكري حتى إن كانت شريكة حياتك تستخدم وسائل منع الحمل أو كانت عقيمة. هذا بسبب احتمالية انتقال بعض من العلاج الكيميائي إلى حيواناتك المنوية.

### أسئلة قد يطرحها الرجال عن تغيرات الخصوبة :

#### هل سأكون قادرًا على الإنجاب؟

إذا كنت ترغب في الحصول على أطفال بعد العلاج، فتحدث مع الطبيب قبل بدء العلاج. قد يتحدث الطبيب أو الممرضة عن خياراتك وقد يحولك إلى أحد متخصصي الخصوبة.

قد يتسبب العلاج الكيميائي في تدمير الحيوانات المنوية ويحدث تشوهات الأجنة. لكي تتأكد من أن شريكة حياتك لن تحمّل، استخدم الواقي الذكري. قد تحتاج شريكة حياتك أيضًا لأن تستخدم إحدى وسائل منع الحمل.